

МЕНЮ на 08.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Биточек мясной "Пионерский" 100	100		235,30
Рис отварной 180	180		262,80
Сок фруктовый 200	200		76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Итого:		145,00	741,40
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Котлета "Лукоморье", 100	100		
Соус томатный 30	30		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		160,00	730,98
Начальная школа - Завтрак			
Биточек "Пионерский" пром. п/ф 90	90		235,62
Рис отварной 150	150		219,00
Сок фруктовый 200	200		76,00
Сыр сливочный в инд/упаковке 17,5	17,5		49,98
Хлеб пшеничный 25	25		60,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			676,86
Начальная школа - Обед			
Борщ (п/ф) с мясом(лопатка), сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Груша 150	150		54,90
Запеканка из минтая 90	90		133,21
Картофельное пюре 150	150		135,04
Хлеб пшеничный 45	45		108,00
Хлеб ржаной 25	25		45,32
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:			665,44
Свободный выбор			
Супы			
Борщ с картофелем 250	250	7,00	
Говядина отварная 10	10	19,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Напитки			
Коктейль молочный 200	200	66,00	142,00
Компот из черной смородины 200	200	26,00	81,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	38,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	5,00	56,93
Выпечка			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100	42,00	267,55
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запеченный (слайс) 150	150	51,00	167,07
Рис отварной 150	150	20,00	219,00
Кондитерские изделия			
Десерт фруктовый, 1/125 гр	1/125	47,00	
Пирожное бисквитное "Нирро ВО" 1/32	1/32	25,00	
Шоколад обыкновенный упак. 1/15	1/15	36,00	
Маринад свекольный 100	100	8,00	
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70	70/70	99,00	214,50
Гуляш из говядины 50/50	50/50	99,00	210,45
Котлета из птицы "Золотой гребешок" 100	100	119,00	374,60
Котлета "Лукоморье", 100	100	112,00	
Зав. производством			И.Н. Батова
Отв. за питание			И.С.Н. Кузьминых

МЕНЮ
на 08.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Компот из кураги 200	200		96,00
Итого:		40,00	363,55
Льготный комплекс 2			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	363,83
Льготный комплекс 3			
Борщ с картофелем 200	200		
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
"Задавака" (макароны зап.с сыром) 150	150		237,00
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Компот из кураги 200	200		96,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		110,00	778,58
Льготный комплекс 4			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	363,83
Льготный комплекс 5			
Борщ с картофелем 200	200		
Какао с молоком 200	200		130,69
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлета "Сюрприз" (говядина, филе кур)60	60		133,90
Макароны отварные 100	100		141,00
Минтай запечённый с луком 50/10	50/10		112,80
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7		56,93
Итого:		150,00	791,80
Льготный комплекс 6			
Котлета Нежность" (говядина)60	60		120,35
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	363,83

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых